

HOTEL MIONI ROYAL SAN

★★★★ ABANO | MONTEGROTTO TERME

BIEN-ÊTRE BIO

ROYAL THERME & SPA CENTER

# BIEN-ÊTRE BIO

*“Le chemin vers un monde  
meilleur passe par les choix  
individuels”*

Notre hôtel, comme tout notre groupe, croit que l'engagement à soutenir et à aider notre planète est un devoir civil et moral à renouveler chaque jour.

C'est pour cela que nous chauffons l'hôtel avec de l'eau thermale (80-82 ° C) qui nous permet de produire la chaleur nécessaire à l'établissement sans utiliser de gaz méthane.

Le choix des matériaux à faible impact environnemental, tels que notre sac Wellness recyclable, fait partie de cette philosophie. Mais nous allons plus loin, et nous pensons que nos clients sont eux aussi des supporters actifs et qu'ils sont donc volontairement disponibles à aider la nature et la vie.

Suivez-nous dans notre mission ... pour éviter de gaspiller de l'eau et des produits nettoyants, utilisez une seule serviette par jour, et rendez-vous éventuellement à notre hôtel en train, réduisant ainsi les émissions de CO<sub>2</sub> et, pourquoi pas, le stress de la conduite.

*Votre détente est écologique !*



# massages bien-être

Prenez le temps ...  
et rendez-le inoubliable !

Oublier le stress, reprendre possession de son corps, apaiser l'âme, pacifier le cœur.

Le personnel du SPA vous guidera parmi les techniques et les cultures les plus anciennes et exotiques dans un voyage à la redécouverte de vous-même.

## DÉTENTE

Massage relaxant effectué avec une huile neutre et des mouvements légers et délicats. Il est également adapté aux plus jeunes.

🕒 25 min	Partiel	€ 35
🕒 55 min	Total	€ 55
🕒 50 min	Couple	€ 120

## RÉGÉNÉRANT

Massage spécifique pour réduire le stress, effectué avec des huiles essentielles revitalisantes et des mouvements rythmiques et enveloppants. Il est idéal pour ceux qui veulent du tonus et de l'énergie.

🕒 25 min	Partiel	€ 40
🕒 55 min	Total	€ 65
🕒 50 min	Couple	€ 140

## DÉCONTRACTURANT

Massage spécifique pour les muscles contractés, rigides et douloureux. Il est pratiqué avec un baume balsamique avec des mouvements profonds pour détendre les fibres musculaires et dissoudre toutes les contractures. Il est indiqué pour ceux qui souffrent de rigidité musculaire et veulent retrouver la fluidité dans les mouvements.

🕒 55 min	Totale	€ 75
🕒 50 min	Couple	€ 150

## SPORTIF

Massage idéal après une activité physique ou pour ceux qui passent beaucoup de temps en voiture. Pratiqué avec de l'huile camphrée, il réduit l'acide lactique et détend les muscles.

🕒 25 min	Dos et cou	€ 40
🕒 25 min	Couple	€ 90



## DRAINANT

Massage spécifique pour stimuler la circulation à l'aide d'huiles essentielles drainantes et de manœuvres de drainage spécifiques en fonction des besoins. Convient à ceux qui souffrent de rétention d'eau et veulent améliorer leur bien-être circulatoire.

🕒 25 min	Lymphatique	€ 40
🕒 55 min	Totale	€ 70
🕒 50 min	Couple	€ 148

## ANTICELLULITE

Massage visant à réduire les dépôts adipeux et les œdèmes. Exécuté avec des huiles essentielles réductrices, il comprend des mouvements de massage profond pour remodeler et alléger les zones traitées.

🕒 25 min	Partiel	€ 40
🕒 50 min	Total	€ 55

## ARGAN

Massage nourrissant et relaxant à l'huile d'argan pure, riche en vitamines A, E, F et Oméga 6, des éléments essentiels pour la régénération cellulaire. Idéal pour ceux qui veulent associer à la détente un véritable soin de beauté nourrissant.

🕒 55 min	Total	€ 70
🕒 50 min	Couple	€ 150

## ÉTREINTE CHALEUREUSE

Massage de relaxation profonde effectué avec du beurre chaud de Karité aromatique, versé et distribué sur le corps avec des mouvements délicats et enveloppants pour un bien-être à 360°.

🕒 55 min	Total	€ 70
🕒 50 min	Couple	€ 150

## THAÏ

Grâce à des compressions et des digitopressions le long des méridiens d'énergie et des étirements assistés, il agit sur la tension musculaire, rend les articulations élastiques en rétablissant l'équilibre bioénergétique.

🕒 55 min	€ 69
----------	------

## CALIFORNIEN

Massage très doux et enveloppant. Il donne une sensation de sérénité et de paix. Il libère l'esprit et favorise le sommeil.

🕒 55 min	€ 65
----------	------

## PIERRES CHAUDES

De tradition américaine, il combine l'utilisation de pierres de Basalte positionnées sur des points d'énergie à des mouvements enveloppants avec des pierres chaudes. Excellent drainant, il atténue les contractures.

🕒 55 min	Total	€ 70
🕒 50 min	Couple	€ 150

## AYURVEDA

La tradition indienne du massage ayurvédique apporte un bien-être physique et mental. L'huile crée des manœuvres fluides et enveloppantes qui évoquent des images lointaines dans l'espace et le temps.

🕒 55 min	€ 70
----------	------

# massages bien-être

## SHIRODHARA

La relaxation et l'application de l'huile sur la tête éliminent tous les poids et les soucis. Ce magnifique soin ayurvédique est depuis toujours le voyage le plus profond et passionnant de l'ancienne tradition. À essayer à tout prix !

🕒 85 min

€ 85

## LOMI LOMI

D'origine hawaïenne, il s'inspire du mouvement des vagues de la mer. Il est exécuté à la fois avec les mains et les avant-bras. Il crée une relaxation absolue et le bien-être est garanti.

🕒 55 min

€ 69

## PINDA SWEDA

Également appelé massage avec des tampons chauds, il utilise des tampons remplis d'herbes médicinales spécifiques choisies en fonction du dosha personnel. La chaleur, les propriétés des herbes et les mouvements aident à libérer les articulations des contractures et de la douleur avec un résultat anti-inflammatoire total.

🕒 55 min

€ 69

## BAMBOU

Le remodelage d'inspiration orientale, avec l'utilisation de cannes de bambou de différentes longueurs, permet le contournement des zones critiques et un drainage profond mais très agréable. Le tout enveloppé par les parfums des huiles essentielles et des herbes médicinales.

🕒 55 min

€ 70

## SHIATSU

Nous arrivons en Chine où la digitopression est utilisée depuis des millénaires comme médicament analgésique parmi les plus célèbres et les plus puissants. Il est donc idéal comme thérapie pour soulager la douleur chronique et l'inflammation.

🕒 55 min

€ 65

## MYOFASCIAL DE LA TÊTE

Des manœuvres en profondeur qui impliquent les muscles du cou, du visage et de la tête. Une expérience inattendue qui détend, décompresse et tonifie avec des résultats anti-âge visibles sur les tissus du visage !

🕒 25 min

€ 40

## WATSU PERSONNALISÉ

Le massage est effectué dans l'eau thermale. Les manœuvres combinées à la respiration et à l'absence de poids nous ramènent à l'origine où tout a commencé pour libérer, mobiliser et allonger chaque muscle et articulation.

🕒 45 min

€ 60

## INDONÉSIEN

Nous terminons la sélection de soins avec ce nouveau massage né d'une fusion de techniques chinoises, indiennes et thaïlandaises unies parfaitement pour traiter les tissus profonds avec une attention particulière à la région lombo-sacrale. Une véritable panacée pour le corps !

🕒 55 min

€ 70

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Les pieds sont nos racines, ils nous soutiennent et ils nourrissent tout l'arbre. Les plantes accueillent les zones réflexes de chaque organe et nous pouvons arriver à traiter directement le déséquilibre, même le plus profond, avec des résultats surprenants.

🕒 25 min

€ 40

# soins esthétiques bio



Nous respectons l'éologie de la peau et de l'environnement en choisissant des lignes cosmétiques naturelles à 88%.

## VISAGE

### NOUVEAU SOIN CARBOXY CO<sub>2</sub>

Un soin très récent au dioxyde de carbone et à la bio-cellulose venant directement de l'exposition universelle d'esthétique avancée. Un résultat incroyable sur les rides, les cicatrices, l'atonie, les taches et le relâchement cutané.

(3 soins - € 190)

⌚ 60 min

€ 70

### NOUVEAU SOIN VISAGE LUXURY AU COLLAGÈNE

Le pouvoir de l'or pur et la profondeur de l'acide hyaluronique micronisé pour vous donner un résultat exceptionnel même en une seule séance.

(3 soins - € 220)

⌚ 55 min

€ 85

### NETTOYAGE DU VISAGE ANTI-ÂGE À LA RÉGLISSE

Soin innovant de nettoyage et de purification de la peau à base de peptides qui combine la désintoxication traditionnelle à un véritable effet anti-âge.

⌚ 50 min

€ 55

### NOUVEAU SOIN VISAGE LUXURY CAVIAR ET OR 24 K

Effet tenseur immédiat grâce au collagène végétal et au caviar centrifugé pour une peau intemporelle !

(3 soins - € 220)

⌚ 55 min

€ 85

### NETTOYAGE FACIAL AUX ULTRASONS

Pour les peaux les plus sensibles et les plus exigeantes, un nouveau soin de nettoyage qui combine la puissance des ultrasons à l'efficacité des principes actifs. Un véritable soin de beauté.

⌚ 55 min

€ 65

### MASSAGE VISAGE EFFET TENSEUR

Massage de stimulation profonde qui fonctionne avec un produit spécifique sur les atonies du visage, en relaxant et décontractant les traits.

⌚ 25 min

€ 40

### NOUVEAU SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

Soin antioxydant aux vitamines des fruits (ananas, orange, pomme, myrtille) enrichi en acide hyaluronique micronisé, pour une peau immédiatement tonifiée et hydratée.

(3 soins - € 130)

⌚ 25 min

€ 50

### NOUVEAU MASSAGE CUPPING VISAGE

Technique innovante de massage de la tradition orientale qui consiste en l'application de ventouses pour stimuler la circulation, diminuer les rides et définir le contour du visage.

⌚ 25 min

€ 35

### NOUVEAU SOIN VISAGE FEELING TIME

Un soin anti-âge complet qui apporte jeunesse et tension à tous les visages grâce à l'extraordinaire massage gommage, pour un résultat unique dès la première séance.

(3 soins - € 210)

⌚ 55 min

€ 80

### NOUVEAU MASSAGE INTENSIF YEUX-LIÈVRES

Soin profond du contour des yeux et des lèvres qui réduit visiblement les poches, les cernes et les rides donnant du volume et de la compacité grâce à deux poids moléculaires différents de collagène et d'acide hyaluronique. (Avec un soin visage - 20 €)

⌚ 25 min

€ 40

# soins esthetiques bio

## CORPS

### NOUVEAU VENTRE PLAT

Soin idéal pour réduire le gonflement ou l'œdème et les problèmes de graisse localisée. Ce soin spécifique de l'abdomen à l'aide de ventouses et d'un gel à base d'huiles essentielles réduit immédiatement le volume en favorisant également un bon péristaltisme à travers le massage abdominal.

🕒 25 min

€ 45

### COMPOSE BIO REDUCTEUR ACTION DE CHOC

Composé bio innovant avec différents ingrédients actifs pour les zones du corps. Bio Calco Plus est un composé inorganique de poudres siliceuses et de sels minéraux qui, mélangé à l'eau, crée une série de réactions thermiques ayant des fonctions drainantes et lipolytiques à haute performance. Même en une seule séance, vous obtiendrez une réduction nette et durable en centimètres. Abdomen et cuisses (vert) ou fesses et hanches (rouge)

🕒 55 min

€ 85

### NOUVEAU SOIN CORPOREL YAOURT ET FRUITS

Peeling nourrissant en profondeur suivi d'un massage hydratant à base de probiotiques et de protéines du lait ; un véritable élixir de beauté.

🕒 55 min

€ 65

### DRAINANT ANTICELLULITE

Soin antioxydant et anti-inflammatoire qui, grâce à ses principes actifs drainants, réduit les gonflements et les œdèmes dus à la rétention d'eau. La caféine contenue agit comme un lipolytique au niveau du tissu adipeux en améliorant immédiatement l'aspect et le bien-être général.

🕒 55 min

€ 80

### HYDRATANT ET EXFOLIANT

Soin exfoliant et nettoyage profond de la peau qui libère des cellules mortes, des impuretés et des toxines en mesure de rétablir les conditions hydrolipidiques optimales. Les résultats comprennent une très agréable sensation de relaxation et l'augmentation de l'oxygénation de la peau.

🕒 25 min

€ 45

### NOUVEAU SOIN NO TENS DOS ET COU

La thérapie à vide est une technique de massage oriental ancienne et fascinante faite avec des ventouses et de l'huile essentielle pour masser le dos et relâcher la tension musculaire.

🕒 30 min

€ 40

### INTENSIF JAMBES

3 types d'enveloppements différents en fonction des besoins spécifiques de réactivation de la circulation, de drainage et de réduction du pannicule adipeux.

🕒 25 min

€ 40

### NOUVEAU SOIN CELLULITE RAPIDE

Massage cosmétique et drainant effectué à vide avec de l'huile de phosphatidylcholine. Le but de cette pratique ancienne est de contraster la rétention d'eau en réactivant la microcirculation cutanée, de dissoudre les tensions et faire circuler l'énergie vitale, à travers tout le corps, en réduisant la cellulite de façon douce et rapide.

🕒 30 min

€ 40





## EXPÉRIENCE ROMANTIQUE

### HAMMAM TRIBAL

Laissez-vous envelopper par un nuage de mousse marocaine et immergez-vous dans le jacuzzi privé et dans le hammam exclusif. Un massage enveloppant avec les bandes complétera cette expérience exotique en la rendant unique.

🕒 80 min

€ 179 par couple

### MAGIE D'ARGAN

Pour les peaux les plus exigeantes, un savonnage à l'argan suivi d'un doux massage à l'huile d'argan. Le tout dans un cadre luxueux avec hammam et jacuzzi privés.

🕒 95 min

€ 209 par couple

### CÂLIN DE LUMIÈRE

Gommage corporel au sucre et aux agrumes avec pose en hammam, jacuzzi drainant et massage hydratant avec bougie parfumée.

🕒 85 min

€ 199 par couple

## BEAUTÉ À LA CARTE

Manucure	€ 25
Pédicure complète	€ 45
Application de vernis à ongles semi-permanent mains ou pieds	€ 40
Epilazione labbro superiore o sopracciglia	€ 10
Epilazione inguine o ascelle	€ 15/20
Epilazione parziale	€ 30
Epilazione totale	€ 65
Doccia solare 8 minuti	€ 12

# formules bien-être et spa

## THERMES ET BIEN-ÊTRE

Massage relaxant  
Massage Relaxant visage  
Soin yeux et cernes  
Phyto Tisane relaxante

🕒 120 min €135 € 110 par personne

## THERMES ET JEUNESSE VISAGE

Soin anti-âge intensif  
Soin visage Feeling Time  
Radiofréquence du visage  
Phyto Tisane purifiante

🕒 120 min €175 € 145 par personne

## THERMES ET BEAUTÉ

Nettoyage du visage  
Pédicure  
Manucure  
Phyto Tisane Détox

🕒 120 min €125 € 105 par personne

## THERMES ET JEUNESSE CORPS

Peeling corporel  
Enveloppement tonifiant  
Radiofréquence corps  
Phyto tisane tonifiante

🕒 120 min €155 € 130 par personne

## THERMES ET SLIM

Peeling Drainant  
Bandage lipolytique  
Massage modelant  
Radiofréquence du corps  
Phyto Tisane drainante

🕒 120 min €170 € 140 par personne

## 100% DETOX

Massage drainant  
Soin No-Cell  
Soin visage anti-âge

🕒 140 min €180 € 153 par personne

Si vous ne trouvez pas la formule adaptée à vos exigences parmi nos propositions, alors ne manquez pas notre

### SOIN SPA SUR MESURE

en fonction de votre budget disponible (100 €, 200 € ou 300 €). Le personnel présent dans notre Centre de Beauté se fera un plaisir de créer la formule basée sur vos besoins uniques !

# formules bien-être et spa homme

## CÂLINS AUX THERMES - HOMME

Nettoyage du visage  
Massage du visage  
Manucure  
Phyto Tisane Détox

---

🕒 120 min ~~€115~~ € 100 par personne

---

## CIEL ET TERRE - HOMME

Massage décontractant dos et cou  
Réflexologie plantaire  
Phyto Tisane purifiante

---

🕒 50 min ~~€80~~ € 70 par personne

---

## THERME ET JEUNESSE VISAGE - HOMME

Massage lifting visage  
Soin personnalisé  
Nettoyage du visage  
Phyto Tisane tonifiante

---

🕒 120 min ~~€170~~ € 150 par personne

---

## ORIENT AUX THERMES - HOMME

Massage shiatsu  
Massage aux pierres chaudes  
Massage lomi-lomi  
Phyto Tisane Orientale

---

🕒 180 min ~~€210~~ € 190 par personne

---

# radiofréquence hexapolaire

Grâce à la propriété des ondes électromagnétiques à haute fréquence qui produisent de la chaleur en traversant notre peau, les fibroblastes présents dans notre corps sont stimulés à produire le collagène.

Il s'agit donc d'une technologie innovante qui permet d'obtenir un effet tenseur non chirurgical en traitant la laxité des tissus avec une action de remodelage du collagène.

Résultat incroyable dès le premier soin ! Résultat garanti avec des photos et des mesures.

- Effet Waouh ! sur le remplissage des rides
- Tonification instantanée Tone-up
- Exceptionnel même dans le remodelage corporel avec une réduction mesurable en centimètres en maintenant le même poids !
- Soin efficace, indolore, non invasif, adapté à tout moment de l'année

## SOIN DU VISAGE + RADIOFRÉQUENCE

---

🕒 25 min + 30 min      €115 € 100 par personne

---

## RADIOFRÉQUENCE POUR LE VISAGE OU LE CORPS

---

🕒 55 min      €100 € 70 par personne

---



# Esthétique avancée

## formules Radiofréquence hexapolaire

### NOUVEAU VISAGE

Nettoyage du visage  
Radiofréquence

🕒 120 min    €-165    € 120 par personne

### VISAGE TOUT-EN-UN

Radiofréquence  
Soin du visage 100%

🕒 60 min    €-115    € 105 par personne

### FLASH ANTI-ÂGE

Soin visage Filling Time  
Radiofréquence

🕒 90 min    €-125    € 105 par personne

### TOP-2-TOP VISAGE ET CORPS

Radiofréquence du visage  
Radiofréquence du corps

🕒 120 min    €-140    € 120 par personne

### SOIN DE CHOC

Soin du visage Gold Age  
Soin du visage au collagène et caviar  
Radiofréquence

🕒 180 min    €-255    € 220 par personne

### BELLES JAMBES

Radiofréquence du corps  
Enveloppement corporel

🕒 80 min    €-105    € 90 par personne

### ABONNEMENT FORMULE ESTHÉTIQUE AVANCÉE

10 Soins visage et corps    €-700    € 550

5 Soins visage et corps    €-350    € 290

3 Soins visage et corps    €-210    € 180

# spa tutor

Chers clients, notre assistant SPA facilite l'utilisation du centre bien-être: chaque numéro indiqué dans le parcours choisi sera indiqué près de chaque emplacement.

## PARCOURS DETOX

🕒 70 min

1	Douche de bienvenue purifiante	2 min
8	Grotte thermale	10 min
7	Self scrub Vichy shower	10 min
9	Biosauna	10 min
3	Kneipp émotionnel	3 min
	Détente et tisane	15 min

Il est conseillé associé à un massage drainant

🕒 55 min | € 69

## PARCOURS INDIEN RELAXANT

🕒 65 min

1	Douche de bienvenue purifiante	2 min
10	Bains à remous dans la piscine	10 min
	Relaxation et tisane	
2	Hamam	10 min
4	Bain de pieds russe	1 min
3	Kneipp émotionnel	3 min
9	Biosauna	10 min
1	Douche de bienvenue purifiante	2 min
	Détente et phyto tisane	15 min

Il est conseillé associé à un massage ayurvédique

🕒 55 min | € 69

## PARCOURS FINLANDE DÉFATIGANT

🕒 52 min

1	Douche de bienvenue purifiante	2 min
5	Sauna finlandais	10 min
6	Douche écossaise	2 min
	Détente près de la paroi de sel	10 min
5	Sauna finlandais	10 min
6	Douche écossaise	2 min
4	Bain de pieds russe	1 min
	Détente et phyto tisane	15 min

Il est conseillé associé à un gommage + massage sportif

🕒 55 min | € 70



## PARCOURS AMÉRICAIN DE TONIFICATION 🕒 75 min

1	Douche de bienvenue purifiante	2 min
2	Hamмам	10 min
3	Kneipp émotionnel	3 min
4	Bain de pieds russe	1 min
5	Sauna finlandais	10 min
6	Douche écossaise	2 min
7	Self scrub vichy shower	10 min
8	Grotte thermale	10 min
9	Biosauna	8 min
10	Bains à remous dans la piscine	10 min
	Détente et phyto tisane	15 min

Il est conseillé associé à un massage Pierres Chaudes

🕒 55 min | € 70

## PARCOURS DE COUPLE ROMANTIC DREAM 🕒 60 min

1	Douche de bienvenue purifiante	2 min
7	Self scrub vichy shower	10 min
10	Bains à remous dans la piscine	10 min
5	Sauna finlandais	10 min
6	Douche écossaise	2 min
	Détente près de la paroi de sel	10 min
2	Hamмам	10 min
4	Bain de pieds russe	1 min

Idéal avec un massage détente en couple

🕒 55 min | € 120

### SPA ETIQUETTE

Le ROYAL THERME & SPA CENTER est un lieu d'harmonie et de détente, où les personnes recherchent du repos et du calme; par conséquent, un comportement respectueux envers les autres hôtes et les normes de décence est nécessaire. Il est demandé de parler à voix basse et d'éteindre le téléphone portable même dans les locaux environnants.

Nos piscines sont ouvertes tous les jours jusqu'à 23h30 et le Royal Therme & Spa Center jusqu'à 23h00.

Les offres ne sont pas valables pendant les périodes de vacances et les jours fériés.

Réservations requises par email ou par téléphone.

#### VÊTEMENTS

Pour accéder au SPA, il est obligatoire de porter un maillot de bain, des pantoufles et un bonnet de bain (même si vous avez des cheveux courts ou un chignon). Cela est valable pour la piscine du spa et pour les piscines thermales intérieure et extérieure de l'hôtel.

#### POUR CEUX QUI SÉJOURNENT À L'HÔTEL

Un kit de courtoisie comprenant un peignoir, une serviette et des pantoufles est fourni dans la chambre. Lors de l'enregistrement, une carte pour la collecte quotidienne de la serviette au SPA sera remise.

\*\*\*\*  
HOTEL  
MIONI ROYAL SAN  
ABANO | MONTEGROTTO TERME

Hotel Mioni Royal San  
Piazzale Stazione 10,  
Montegrotto Terme, Padova  
T. +39 049 8911711 - info@mioni.it  
P.Iva 04716740289  
www.mioni.it

esprimi un desiderio

SG HOTEL  
GROUP

www.sghotel-group.com