

HOTEL MIONI ROYAL SAN

★★★★ ABANO | MONTEGROTTO TERME

BENESSERE BIO
ROYAL THERME & SPA CENTER

BENESSERE BIO

*“La strada per un mondo
migliore passa attraverso le
scelte individuali”*

La nostra struttura così come l'intero gruppo crede che l'impegno nel sostenere ed aiutare il pianeta che ci ospita sia un dovere civile e morale che va mantenuto giorno dopo giorno.

Ecco perché riscaldiamo l'hotel grazie alla naturale temperatura dell'acqua termale (80-82 C°) che ci permette di produrre il calore necessario al complesso senza l'impiego di gas metano.

Anche la scelta dei materiali a basso impatto ambientale, come la nostra Wellness bag bio riciclabile, rientrano in quest'ottica. Ma noi andiamo oltre, crediamo che anche i nostri clienti siano sostenitori attivi e quindi si facciano volentieri coinvolgere nell'aiutare la natura e la vita.

Seguiteci nella mission... evitando di sprecare acqua e di usare detersivi, utilizzando un solo telo al giorno, e magari raggiungendoci in treno abbattendo così l'emissione di CO₂ e, perché no, pure lo stress della guida.

Il tuo relax è ecosostenibile!



MASSAGGI BENESSERE

*Prendetevi il tempo...
e rendetelo
indimenticabile!*

*DimENTICARE lo stress, riappropriarsi
del proprio corpo, rasserenare l'anima,
pacificare il cuore.*

*Il personale della SPA vi guiderà fra le
tecniche e le culture più antiche ed
esotiche in un viaggio nel viaggio alla
riscoperta di voi stessi.*

RELAX

Massaggio Rilassante eseguito con olio neutro che utilizza una manualità leggera e delicata, adatto anche per i più giovani.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 25 min | Parziale | € 35 |
| 🕒 55 min | Totale | € 55 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 120 |

RIGENERANTE

Massaggio specifico per ridurre lo stress eseguito con oli essenziali rivitalizzanti, utilizza una manualità ritmica e avvolgente. Indicato per chi desidera tono ed energia.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 25 min | Parziale | € 40 |
| 🕒 55 min | Totale | € 65 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 140 |

DECONTRATTURANTE

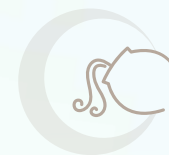
Massaggio specifico per la muscolatura contratta, rigida e dolente, eseguito con unguento balsamico, utilizza una manualità profonda mirata ad ammorbidire i fasci muscolari e a sciogliere eventuali contratture. indicato per chi soffre di rigidità muscolare e vuole ritrovare fluidità nei movimenti.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 55 min | Totale | € 75 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 150 |

SPORTIVO

Massaggio ideale dopo l'attività fisica o per chi sta molto in macchina. eseguito con olio canforato, riduce l'acido lattico e distende la muscolatura.

| | | |
|----------|---------------------|------|
| 🕒 25 min | Schiena e cervicali | € 40 |
| 🕒 25 min | Di coppia | € 90 |



DRENANTE

Massaggio specifico per stimolare la circolazione utilizza oli essenziali drenanti e manovre di drenaggio specifiche a seconda delle esigenze. Indicato per chi soffre di ritenzione idrica e desidera migliorare il proprio benessere circolatorio.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 25 min | Linfatico | € 40 |
| 🕒 55 min | Totale | € 69 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 148 |

ANTICELLULITE

Massaggio mirato a ridurre gli accumoli adiposi e gli edemi. Eseguito con oli essenziali riducenti utilizza manovre di impastamento profondo per rimodellare e alleggerire le zone trattate.

| | | |
|----------|----------|------|
| 🕒 25 min | Parziale | € 40 |
| 🕒 50 min | Totale | € 55 |

ARGAN

Massaggio nutriente e rilassante all'olio puro d'argan, ricco di vitamine A E F ed Omega 6, elementi essenziali per la rigenerazione cellulare. Indicato per chi vuole abbinare al rilassamento un vero e proprio trattamento nutriente di bellezza.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 55 min | Totale | € 70 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 150 |

CALDO ABBRACCIO

Massaggio di rilassamento profondo eseguito con caldo burro di karité aromatico, colato e lavorato sul corpo con una manualità delicata e avvolgente per un benessere a 360°.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 55 min | Totale | € 70 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 150 |

THAI

Tramite compressioni e digitopressioni lungo i meridiani energetici e uno stretching assistito lavora sulle tensioni muscolari, rende elastiche le articolazioni ristabilendo l'equilibrio bioenergetico.

| | |
|----------|------|
| 🕒 55 min | € 69 |
|----------|------|

CALIFORNIANO

Massaggio molto dolce e avvolgente. Dona una sensazione di serenità e pace. Libera la mente dai pensieri e favorisce il sonno.

| | |
|----------|------|
| 🕒 55 min | € 65 |
|----------|------|

HOT STONE

Di tradizione americana, abbina l'uso di pietre basaltiche posizionate su punti energetici a manovre avvolgenti con pietre calde a scorrimento. Ottimo drenante, allevia le contratture.

| | | |
|----------|-----------|-------|
| 🕒 55 min | Totale | € 70 |
| 🕒 50 min | Di coppia | € 150 |

AYURVEDA

La tradizione indiana nel massaggio ayurvedico porta benessere fisico e mentale. L'olio crea scorrevoli e avvolgenti manovre che evocano immagini lontane nello spazio e nel tempo.

| | |
|----------|------|
| 🕒 55 min | € 69 |
|----------|------|

MASSAGGI BENESSERE

SHIRODHARA

Rilassamento e oliazione della testa tolgono ogni peso e pensiero. Questo magnifico trattamento ayurvedico è da sempre il viaggio più profondo e coinvolgente dell'antica tradizione. Assolutamente da provare!

🕒 85 min

€ 85

LOMI LOMI

Di origine hawaiana, si ispira al movimento delle onde del mare. Si esegue sia con le mani che con gli avambracci, il suo coinvolgimento è assoluto e il benessere garantito.

🕒 55 min

€ 69

PINDA SWEDA

Chiamato anche massaggio coi tamponi caldi, utilizza fagottini di erbe officinali specifiche scelte in base al dosha personale. Il calore, le proprietà delle erbe e i movimenti aiutano la liberazione delle articolazioni da contratture e dolore con un risultato antinfiammatorio totale.

🕒 55 min

€ 69

BAMBOO

Il rimodellamento di ispirazione orientale, con l'uso di canne di bamboo di varie lunghezze, permette un contouring delle zone critiche e un drenaggio profondo ma molto piacevole. Il tutto avvolto dai profumi degli oli essenziali e delle erbe officinali.

🕒 55 min

€ 70

SHIATSU

Ci spostiamo in Cina dove da millenni la digitopressione viene usata come medicina analgesica fra le più famose e potenti. Ideale quindi come terapia per alleviare i dolori cronici e le infiammazioni.

🕒 55 min

€ 65

MIOFASCIALE DELLA TESTA

Profonde manovre che coinvolgono i muscoli del collo, del viso e del capo. Un'esperienza inaspettata che rilassa, decomprime e tonifica con visibili risultati antiage sui tessuti del viso!

🕒 25 min

€ 40

WATSU PERSONALIZZATO

Il massaggio viene eseguito nell'acqua termale. Le manovre abbinate alla respirazione e all'assenza di peso ci riportano all'origine a dove tutto ha avuto inizio per liberare, mobilizzare e allungare ogni muscolo e articolazione.

🕒 45 min

€ 60

INDONESIANO

Chiudiamo la selezione dei trattamenti con questa nuova manualità nata dalla una fusione di tecniche cinesi, indiane e thailandesi unite ad hoc per lavorare i tessuti profondi con particolare attenzione alla zona lombo-sacrale. Una vera panacea per il corpo!

🕒 55 min

€ 70

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

I piedi sono le nostre radici, ci sostengono e alimentano tutto l'albero. Sulle piante troviamo le zone riflesse di ogni organo e possiamo arrivare direttamente a trattare lo squilibrio, anche il più profondo, con risultati sorprendenti.

🕒 25 min

€ 40

TRATTAMENTI ESTETICA BIO

Rispettiamo l'ecologia della pelle e dell'ambiente scegliendo linee cosmetiche naturali al 98%.



VISO

NEW TRATTAMENTO CARBOXY CO₂

Nuovissimo trattamento all'anidride carbonica e biocellulosa direttamente dalla fiera mondiale dell'estetica avanzata. Risultato incredibile su rughe, cicatrici, atonie, macchie e cedimenti cutanei.

(3 trattamenti - € 190)

🕒 60 min

€ 70

NEW LUXURY VISO COLLAGEN

La potenza dell'oro pure e la profondità dell'acido ialuronico micronizzato per donarvi un risultato eccezionale anche in una sola seduta.

(3 trattamenti - € 220)

🕒 55 min

€ 85

PULIZIA VISO ANTI-AGE ALLA LIQUIRIZIA

Innovativo trattamento di detersione e purificazione della pelle a base di peptidi che abbina la tradizionale detossinazione ad un vero e proprio effetto anti-age.

🕒 50 min

€ 55

NEW LUXURY CAVIALE E ORO 24 K

Lifting immediato grazie al collagene sativo e al centrifugato di caviale per una pelle senza tempo!

(3 trattamenti - € 220)

🕒 55 min

€ 85

PULIZIA VISO CON ULTRASUONI

Per le pelli più sensibili ed esigenti un nuovo trattamento di pulizia che combina la potenza degli ultrasuoni all'efficacia degli attivi. Un vero e proprio trattamento di bellezza.

🕒 55 min

€ 65

MASSAGGIO VISO EFFETTO LIFTING

Massaggio di stimolazione profonda che lavora con un prodotto specifico sulle atonie del volto, distendendone e rilassandone i tratti.

🕒 25 min

€ 40

NEW TRATTAMENTO INTENSIVO ANTI ETÀ

Trattamento antiossidante alle vitamine della frutta (Ananas, arancio, mela, mirtillo) arricchito con acido ialuronico micronizzato, per una pelle immediatamente tonica e idratata.

(3 trattamenti - € 130)

🕒 25 min

€ 50

NEW CUPPING FACE MASSAGE

Dalla tradizione orientale questa innovativa tecnica di massaggio con le coppette per stimolare la circolazione, diminuire le rughe e liftare il contorno dell'ovale.

🕒 25 min

€ 35

NEW TRATTAMENTO VISO FEELING TIME

Un trattamento completo anti età che dona giovinezza e tensione ad ogni volto grazie allo straordinario massaggio gomming, per un risultato unico fin dalla prima seduta.

(3 trattamenti - € 210)

🕒 55 min

€ 80

NEW INTENSIVE OCCHI-LABBRA

Trattamento profondo per la zona perioculare e labiale che riduce visibilmente borse, occhiaie e rughe dando volume e compattezza grazie a due differenti pesi molecolari di collagene e acido ialuronico. (se abbinato ad un trattamento viso - € 20)

🕒 52 min

€ 40

TRATTAMENTI ESTETICA BIO

CORPO

NEW VENTRE PIATTO

Trattamento ideale per ridurre problemi di gonfiore o edema e adipe localizzato. Questo trattamento specifico per l'addome mediante l'utilizzo di coppette e di un gel a base di oli essenziali riduce subito il volume favorendo anche una corretta peristalsi digestiva mediante il massaggio addominale.

🕒 25 min

€ 45

BIO CALCO RIDUCENTE URTO

Innovativo bio calco termostato con attivi diversi per le zone del corpo. Il Bio calco Plus è un composto inorganico di polveri Silicee e Sali Minerali che, miscelato con acqua, dà origine ad una serie di reazioni termiche con funzioni drenanti e lipolitiche altamente performanti. Già con una seduta avremo una riduzione in cm misurabile e duratura nel tempo. Addome e cosce (*verde*) o glutei e fianchi (*rosso*)

🕒 55 min

€ 85

NEW TRATTAMENTO CORPO YOGURT E FRUTTA

Profondo peeling nutriente seguito da un massaggio idratante a base di probiotici e proteine del latte; un vero e proprio elisir di bellezza.

🕒 55 min

€ 65

DRENANTE ANTICELLULITE

Trattamento antiossidante e antinfiammatorio che grazie agli attivi drenanti in esso contenuti riduce i gonfiori e l'edema da ritenzione idrica. La caffeina contenuta agisce come lipolitico a livello dei pannicoli adiposi migliorando immediatamente l'aspetto ed il benessere generale.

🕒 55 min

€ 80

IDRATANTE ED ESFOLIANTE

Trattamento di esfoliazione e pulizia profonda della pelle che la libera da cellule morte, impurità e tossine ripristinando le condizioni idrolipidiche ottimali. I risultati sono una piacevolissima sensazione di rilassamento e un incremento dell'ossigenazione della pelle.

🕒 25 min

€ 45

NEW TRATTAMENTO NO TENS SCHIENA E COLLO

La Vacuum terapia è un'antica e affascinante tecnica di massaggio orientale eseguito tramite delle coppette e l'olio essenziale per massaggiare la schiena a sciogliere le tensioni muscolari.

🕒 30 min

€ 40

INTENSIVO GAMBE

3 diversi tipi di bendaggio asconda dell'esigenza specifica con funzione di riattivazione della circolazione, drenaggio e riduzione del pannicolo adiposo.

🕒 25 min

€ 40

NEW TRATTAMENTO CELL FAST

Massaggio eseguito tramite Vacuum e olio fosfatidilcolina, cosmetico drenante, il cui scopo di questa antica pratica è quello di contrastare la ritenzione idrica, riattivando la micro-circolazione cutanea, di sciogliere le tensioni e di far fluire l'energia vitale, attraverso tutto il corpo. Riducendo la cellulite in maniera blanda e rapida.

🕒 30 min

€ 40



ROMANTIC EXPERIENCE

TRIBAL HAMMAM

Fatevi avvolgere da una nuvola di schiuma marocchina per poi tuffarvi nella jacuzzi privata e nell'esclusivo bagno turco. Un' avvolgente massaggio con le fasce completerà quest'esperienza esotica rendendola unica.

🕒 80 min

€ 179 a coppia

MAGIA D'ARGAN

Per pelli più esigenti, Savonage all'argan seguito da un morbido massaggio con olio di argan. Il tutto in un ambiente lussuoso con bagno turco e jacuzzi privati.

🕒 95 min

€ 209 a coppia

COCCOLA DI LUCE

Scrub corpo allo zucchero e agrumi con posa in bagno turco, jacuzzi per drenare e massaggio idratante con candela profumata.

🕒 85 min

€ 199 a coppia

BELLEZZA À LA CARTE

| | |
|--|---------|
| Manicure | € 25 |
| Pedicure completo | € 45 |
| Applicazione semipermanente mani o piedi | € 40 |
| Epilazione labbro superiore o sopracciglia | € 10 |
| Epilazione inguine o ascelle | € 15/20 |
| Epilazione parziale | € 30 |
| Epilazione totale | € 65 |
| Doccia solare 8 minuti | € 12 |

PACCHETTI WELLNESS & SPA

THERME & WELLNESS

Massaggio Relax
Massaggio Distensivo Viso
Trattamento occhi e occhiaie
Fito tisana Rilassante

🕒 120 min

€135 € 110 a persona

THERME & GIOVINEZZA VISO

Trattamento intensivo anti-age
Trattamento Feeling Time Viso
Radiofrequenza Viso
Fito tisana Depurante

🕒 120 min

€175 € 145 a persona

THERME & BEAUTY

Pulizia Viso
Pedicure
Manicure
Fito tisana Detox

🕒 140 min

€125 € 105 a persona

THERME & GIOVINEZZA CORPO

Peeling corpo
Bendaggio tonificante
Radiofrequenza corpo
Fito tisana Tonificante

🕒 120 min

€155 € 130 a persona

THERME & SLIM

Peeling Drenante
Bendaggio Lipolitico
Massaggio Modellante
Radiofrequenza Corpo
Fito tisana Drenante

🕒 120 min

€170 € 140 a persona

100% DETOX

Massaggio Drenante
Trattamento No-Cell
Trattamento Viso anti-age

🕒 140 min

€180 € 153 a persona

Se non trovi tra le nostre proposte il pacchetto che fa per te, allora non perderti il nostro

TRATTAMENTO TAYLOR SPA

in base al tuo budget disponibile (€ 100, € 200 o € 300) il personale presente presso la nostra Beauty sarà lieto di creare il pacchetto in base alle Tue Uniche Esigenze!

PACCHETTI WELLNESS & SPA UOMO



COCCOLE ALLE TERME - UOMO

Pulizia viso
Massaggio viso
Manicure
Fito tisana Detox

🕒 120 min

€115 € 100 a persona

CIELO E TERRA - UOMO

Massaggio decontratturante schiena e collo
Riflessologia plantare
Fito tisana Depurante

🕒 50 min

€80 € 70 a persona

THERME & GIOVINEZZA VISO - UOMO

Massaggio lifting viso
Trattamento personalizzato
Pulizia viso
Fito tisana Tonicante

🕒 120 min

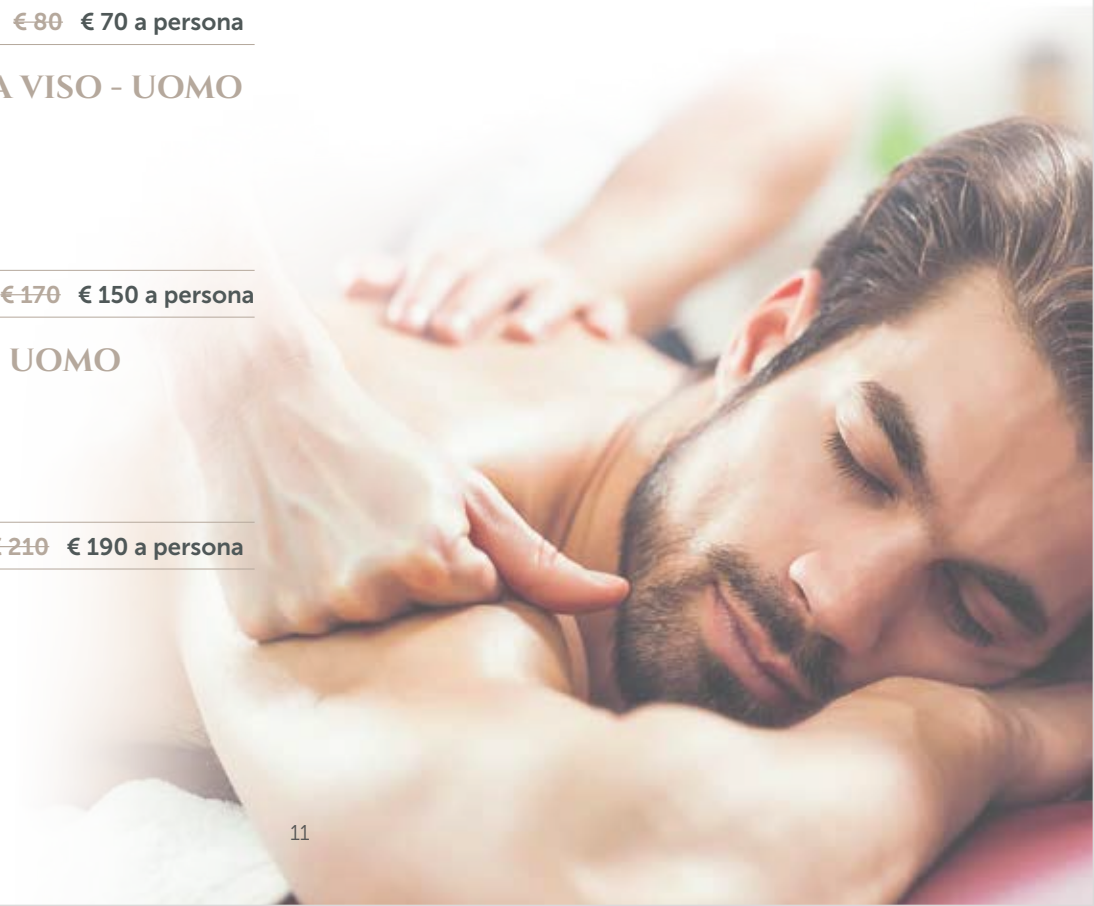
€170 € 150 a persona

ORIENTE ALLE TERME - UOMO

Massaggio shiatsu
Massaggio hot-stone
Massaggio lomi-lomi
Fito tisana Orientale

🕒 180 min

€210 € 190 a persona



RADIOFREQUENZA ESAPOLARE

Grazie alla proprietà delle onde elettromagnetiche ad alta frequenza che producono calore attraversando la nostra pelle, si stimola l'attività dei fibroblasti presenti nel nostro organismo a produrre il collagene.

Si tratta quindi di una tecnologia innovativa che permette di ottenere un lifting non chirurgico trattando la lassità dei tessuti con un'azione di rimodellamento del collagene.

Incredibile risultato fin dal primo trattamento! Risultato garantito da foto e misure.

- Effetto WOW! sul riempimento delle rughe
- Tonificazione immediata Tone-Up
- Eccezionale anche nel rimodellamento del corpo con perdita misurabile in centimetri a parità di peso!
- Trattamento efficace, indolore, non invasivo, adatto in qualsiasi momento dell'anno

TRATTAMENTO VISO + RADIOFREQUENZA

🕒 25 min + 30 min €115 €100 a persona

TRATTAMENTO RADIOFREQUENZA VISO O CORPO

🕒 55 min €100 €70 a persona





Estetica avanzata

PACCHETTI RADIOFREQUENZA ESAPOLARE

NUOVO VISO

Pulizia Viso
Radiofrequenza

🕒 120 min €165 € 120 a persona

ALL-IN-ONE VISO

Radiofrequenza
Trattamento 100% Viso

🕒 60 min €115 € 105 a persona

FLASH ANTI-AGE

Trattamento Viso Filling Time
Radiofrequenza

🕒 90 min €125 € 105 a persona

TOP-2-TOP VISO & CORPO

Radiofrequenza Viso
Radiofrequenza Corpo

🕒 120 min €140 € 120 a persona

TRATTAMENTO SHOCK

Trattamento Viso Gold Age
Trattamento Viso Collagene e Caviale
Radiofrequenza

🕒 180 min €255 € 220 a persona

DONNE IN GAMBA

Radiofrequenza Corpo
Bendaggio Corpo

🕒 80 min €105 € 90 a persona

ABBONAMENTO PACCHETTO ESTETICO AVANZATO

10 Trattamenti Viso e Corpo €700 € 550

5 Trattamenti Viso e Corpo €350 € 290

3 Trattamenti Viso e Corpo €210 € 180

SPA TUTOR

Gentili ospiti, il nostro SPA Tutor vi facilita l'utilizzo del centro benessere: ogni numero indicato nel percorso scelto lo troverete indicato vicino ad ogni postazione.

PERCORSO DETOX

🕒 70 min

| | | |
|----|---------------------------------|--------|
| 1 | Doccia di benvenuto purificante | 2 min |
| 8 | Grotta termale | 10 min |
| 7 | Self scrub vichy shower | 10 min |
| 9 | Biosauna | 10 min |
| 3 | Kneipp emozionale | 3 min |
| 10 | Relax e fito tisana | 15 min |

Consigliamo di abbinare un
massaggio drenante

🕒 55 min | € 69

PERCORSO INDIAN RILASSANTE

🕒 65 min

| | | |
|----|---------------------------------|--------|
| 1 | Doccia di benvenuto purificante | 2 min |
| 10 | Idromassaggio in piscina | 10 min |
| | Relax e fito tisana | |
| 2 | Hammam | 10 min |
| 4 | Pediluvio russo | 1 min |
| 3 | Kneipp emozionale | 3 min |
| 9 | Biosauna | 10 min |
| 1 | Doccia di benvenuto purificante | 2 min |
| | Relax e fito tisana | 15 min |

Consigliamo di abbinare un
massaggio Ayurvedico

🕒 55 min | € 69

PERCORSO FINLAND DEFATICANTE

🕒 52 min

| | | |
|---|---------------------------------|--------|
| 1 | Doccia di benvenuto purificante | 2 min |
| 5 | Sauna finlandese | 10 min |
| 6 | Doccia scozzese | 2 min |
| | Relax vicino alla parete salina | 10 min |
| 5 | Sauna finlandese | 10 min |
| 6 | Doccia scozzese | 2 min |
| 4 | Pediluvio russo | 1 min |
| | Relax e fito tisana | 15 min |

Consigliamo di abbinare
scrub + massaggio sportivo

🕒 55 min | € 70



PERCORSO AMERICAN TONIFICANTE

🕒 75 min

| | | |
|----|---------------------------------|--------|
| 1 | Doccia di benvenuto purificante | 2 min |
| 2 | Hammam | 10 min |
| 3 | Kneipp emozionale | 3 min |
| 4 | Pediluvio russo | 1 min |
| 5 | Sauna finlandese | 10 min |
| 6 | Doccia scozzese | 2 min |
| 7 | Self scrub vichy shower | 10 min |
| 8 | Grotta termale | 10 min |
| 9 | Biosauna | 8 min |
| 10 | Idromassaggio in piscina | 10 min |
| | Relax e fito tisana | 15 min |

Consigliamo di abbinare
un massaggio Hot Stone

🕒 55 min | € 70

PERCORSO DI COPPIA ROMANTIC DREAM

🕒 60 min

| | | |
|----|-----------------------------------|--------|
| 1 | Doccia di benvenuto purificante | 2 min |
| 7 | Self scrub vichy shower di coppia | 10 min |
| 10 | Idromassaggio in piscina | 10 min |
| 5 | Sauna finlandese | 10 min |
| 6 | Doccia scozzese | 2 min |
| | Relax vicino alla parete salina | 10 min |
| 2 | Hammam | 10 min |
| 4 | Pediluvio russo | 1 min |

Consigliamo di abbinare
un massaggio relax di coppia

🕒 55 min | € 120

SPA ETIQUETTE

ROYAL THERME & SPA CENTER è un luogo di Armonia e Relax, dove le persone cercano riposo e ristoro, per cui si richiede un comportamento rispettoso nei confronti degli ospiti e delle norme del buon costume, di parlare con un tono di voce basso e di spegnere il cellulare anche negli ambienti circostanti.

Le nostre piscine sono aperte tutti i giorni fino alle ore 23.30 e il Royal Therme & Spa Center fino alle ore 23.00.

Le offerte non sono valide durante Ponti Nazionali e Festività.

Prenotazione obbligatoria via email o telefonicamente.

ABBIGLIAMENTO

Per accedere alla SPA è obbligatorio l'uso del costume, delle ciabatte di gomma e della cuffia per capelli (anche se i capelli sono corti o raccolti). Sia nella piscina della SPA che nelle piscine termali interna ed esterna dell'hotel.

A CHI SOGGIORNA

L'hotel fornisce in camera il kit di cortesia composto da accappatoio, asciugamano e ciabatte da camera. Al check-in iniziale verrà consegnata una card per il ritiro giornaliero dell'asciugamano presso la SPA.

HOTEL
MIONI ROYAL SAN
ABANO | MONTEGROTTO TERME

Hotel Mioni Royal San
Piazzale Stazione 10,
Montegrotto Terme, Padova
T. +39 049 8911711 - info@mioni.it
P.Iva 04716740289
www.mioni.it

esprimi un desiderio

SG HOTEL
GROUP

www.sghotel-group.com