

SPA menu

SG HOTEL GROUP



HOTEL \*\*\*\*  
MIONI ROYAL SAN



2	Anima e corpo
4	Rituali
12	Rituali di coppia
16	Massaggi classici
19	Massaggi dal mondo
23	Trattamenti viso
25	Trattamenti corpo
28	Estetica
29	Estetica avanzata
30	SPA etiquette



ANIMA E CORPO, un nuovo concetto di benessere olistico per coccolare, rilassare il corpo e per nutrire e inebriare l'anima di nuove energie



*Ti offriamo più di quanto ti aspetti. Qui, al SG Hotel Mioni Royal San, ti promettiamo una piena esperienza di rigenerazione, grazie alle tecniche*

*ancestrali della medicina orientale praticate dai nostri specialisti in articolati rituali, individuali o di coppia. Un viaggio nel benessere più puro.*



ARMONIA. Aromaterapia, massaggio plantare, massaggio viscerale e massaggio alla testa.

*Il nostro rituale di benvenuto, ti consente di liberarti dello stress e di godere di una piacevolissima sensazione di relax. Questo rituale affonda le sue origini nelle tecniche del lontano Oriente e utilizza gli ingressi ayurvedici dell'energia per infondere nuova linfa vitale al nostro corpo.*

🗄️ Armonia ⌚ 50 min. 👤 1 persona € 85,00



MADRE TERRA. Peeling attivatore alla caffeina, maschera corpo e viso con Fango D.O.C. delle Terme Euganee, bagno termale distensivo, massaggio drenante agli oli essenziali.

*Rituale detossinante e drenante che contrasta il naturale processo di invecchiamento della pelle grazie alle potenti proprietà del Fango e dell'acqua termale. Un rituale piacevole e rilassante che saprà coccolarvi regalandovi al contempo un effetto ossigenante, purificante, rivitalizzante e antietà.*

☑ Madre Terra

⌚ 80 min.

👤 1 persona

€ 120,00



CLEOPATRA. Aromaterapia, spazzolatura a secco del corpo, massaggio con olio agli estratti di latte addolcente, spazzolatura viso e maschera nutriente.

*Questo magico rituale si prende cura della pelle con un'esfoliazione a secco con spazzole e pennelli in setole naturali dall'effetto linfatico e drenante, finalizzato ad agire sulla cute rendendola più ricettiva per accogliere gli attivi. Un avvolgente massaggio nutriente alle vitamine del latte darà nuovo splendore alla pelle, una setosità incredibile ed una ritrovata luminosità.*

🕒 Cleopatra ⌚ 80 min.

👤 1 persona € 140,00



RITUCHARYA. Oleazione, massaggio ancestrale ayurvedico con Kansa, stimolazione linfatica profonda, trattamento dei principali marma di viso e corpo.

*Rituale di origine ayurvedica che induce un rilassamento profondo. Attraverso l'utilizzo di una apposita bacchetta di ebano e rame andremo a stimolare i punti vitali del nostro corpo per ridare nuova energia e vigore. L'effetto finale sarà di grande rilassamento muscolare, ossigenazione profonda dei tessuti, drenaggio linfatico e un generale rassodamento della pelle.*

☰ Ritucharya ★

🕒 80 min.

👤 1 persona

€ 120,00



## Rituali di coppia.

*TRIBAL HAMMAM. Un profondo savonage al sapone nero marocchino seguito da un coinvolgente massaggio con olio di Argan che nutre ed idrata in profondità la pelle.*

🛀 Tribal Hammam ⌚ 80 min. 👤 2 persone € 200,00







*PERSIAN ROSE. L'olio essenziale della preziosa rosa di Persia avvolge la pelle in una morbida carezza grazie al suo effetto vellutante e illuminante.*

*Il trattamento viso illumina, idrata e nutre anche le pelli più delicate. L'intensa ed avvolgente nota olfattiva della rosa saprà rilassare la mente e dare gioia e rinnovata energia. La meraviglia fatta trattamento, questo è il nostro trattamento alla rosa persiana.*

📄 Persian Rose ⌚ 120 min. 👤 2 persone € 260,00



## Massaggi classici



### Relax

Manualità delicate e morbide, finalizzate al rilassamento. Effettuato con crema neutra e manualità leggere.

🕒 25 min.	👤 1 persona	€ 40,00
🕒 50 min.	👤 1 persona	€ 70,00
🕒 50 min.	👤 2 persone	€ 150,00

### Argan

Manualità delicate e morbide, finalizzate al rilassamento. Utilizza il nobile olio di argan per ridonare vita e luminosità alla pelle.

🕒 50 min.	👤 1 persona	€ 70,00
🕒 50 min.	👤 2 persone	€ 150,00

### Emolinfatico drenante

Massaggio total body che combina manovre lente e ritmate, che seguono la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo la rimozione di tossine e liquidi, la decontrazione muscolare e l'azione tonificante sulle fibre nervose, connettivali e muscolari.

🕒 50 min.	👤 1 persona	€ 70,00
-----------	-------------	---------

### Distensivo schiena e cervicali

Il trattamento, con manipolazioni e manovre decontratturanti, scioglie le tensioni muscolari del dorso e della zona cervicale agendo anche in maniera profonda sui tessuti.

🕒 25 min.	👤 1 persona	€ 40,00
-----------	-------------	---------

### Profondo muscolare

Massaggio muscolare profondo dalla straordinaria efficacia. Questa tecnica, particolarmente indicata per alleviare le tensioni del corpo decontraendo la muscolatura, è utilizzata per trattare una grande varietà di problemi, migliora la postura e la flessibilità, favorisce la riduzione dell'infiammazione che provoca il dolore.

🕒 50 min.	👤 1 persona	€ 70,00
-----------	-------------	---------

### Hot Stone decontratturante

L'Hot Stone Massage ha origini millenarie e deriva fondamentalmente da due tradizioni: quella Ayurvedica e quella Sciamanica degli Indiani dell'Arizona. Questo massaggio unisce, grazie all'utilizzo di pietre calde, gli effetti benefici della termoterapia e quelli più propri del massaggio ed ha uno straordinario effetto decontratturante ed energizzante.

🕒 80 min.	👤 1 persona	€ 99,00
-----------	-------------	---------

### Shiatsu (A richiesta e su prenotazione)

Tecnica digitopressoria il cui scopo è quello di rimuovere eventuali blocchi e ripristinare il normale flusso dell'energia ki, in maniera tale da consentire il raggiungimento di un nuovo stato di rilassamento, benessere ed armonia psicofisica.

🕒 50 min.	👤 1 persona	€ 75,00
🕒 80 min.	👤 1 persona	€ 99,00

### **Cranio-sacrale** (A richiesta e su prenotazione)

Il massaggio cranio sacrale è una terapia manuale di natura osteopatica che - attraverso manipolazioni delicate e non invasive - si concentra sulle strutture del sistema cranio sacrale. La visione olistica che permea questa tecnica è quella che agendo su alcune parti del corpo si reca beneficio a tutti gli organi e anche alla psiche.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

🕒 80 min.    👤 1 persona    € 99,00

### **Thai** (A richiesta e su prenotazione)

Il massaggio tradizionale thailandese - "nuad phaen borarn" in lingua thai, significa letteralmente "toccare per guarire" -, nasce come massaggio medico e veniva praticato dai monaci thailandesi. È normalmente eseguito a terra, in abiti confortevoli e non utilizza olio. Il massaggio thai aumenta l'attività vascolare e promuove la liberazione di tossine dalle cellule e libera l'energia lasciando quindi il ricevente attivo e rigenerato.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

🕒 80 min.    👤 1 persona    € 99,00

### **Watsu** (A richiesta e su prenotazione)

Il Watsu è la trasposizione in acque calde dello Shiatsu, unendo così i benefici dell'acqua termale a quelli dell'antica arte medica giapponese. Il corpo è dolcemente sostenuto in galleggiamento, creando così un profondo stato di abbandono e rilassamento. In un'alternanza di quiete e movimento, si crea una sorta di danza armonica dove stiramenti seguono a dondoli, e movimenti liberi possono emergere dagli spazi più profondi del sistema.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

🕒 80 min.    👤 1 persona    € 99,00



## Massaggi dal mondo

### **Balinese**

La nostra personale visione del massaggio balinese classico. Questo trattamento nasce dalla fusione di diverse discipline olistiche per creare un compendio di ciò che tutti cerchiamo in un massaggio. Un profondo senso di rilassamento, tecniche di profondo muscolare che aiutano a sciogliere la rigidità muscolare soprattutto da schiena e cervicali ed un profondo effetto drenante e di ossigenazione dei tessuti.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

🕒 50 min.    👤 2 persone    € 160,00

### **Udwartana**

Udwartana è un trattamento depurativo che grazie all'impiego di polveri vegetali come farina di ceci, zenzero e curcuma, elimina le tossine in eccesso, lascia la pelle distesa e soffice. Prevede un peeling massaggiato di spezie caratterizzate per dosha ayurvedico.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

🕒 80 min.    👤 1 persona    € 105,00\*

### Californiano

Talvolta chiamato anche massaggio psicosomatico o massaggio sensitivo, il massaggio californiano si prefigge l'obiettivo di "far entrare in contatto" il corpo con la mente, in modo tale da ottenere il benessere dell'intero organismo. Questo massaggio ha manualità delicate ed è una vera coccola emozionale.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

### Hawaian Lomi Lomi

Il massaggio Lomi Lomi viene eseguito con dei particolari movimenti lenti, approfonditi e ritmici con mani e avambracci e agisce sul corpo portando benefici al sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, digestivo e ai muscoli. Sul piano mentale e spirituale, il Lomi Lomi garantisce relax, agendo sul sistema nervoso, e si prefigge di fare da ponte tra corpo e spirito.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

### Riflessologia plantare

Tecnica curativa che prende le mosse dall'antica medicina cinese che prevede la stimolazione per digitopressione di determinate aree della pianta del piede. Attraverso stimolazioni precise vengono sollecitate le zone riflesse in tutto l'organismo, attivando così un riequilibrio da fastidi sia fisici che energetici.

🕒 25 min.    👤 1 persona    € 40,00  
🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

### Abhyanga

L'Abhyanga esercita la sua azione sull'uomo inteso nel suo insieme di corpo, mente e

spirito, ristabilendo l'equilibrio fra le forze che governano i livelli psichico, energetico, fisiologico e strutturale, la cui disarmonia determina l'insorgere della malattia e del disagio. Il massaggio ayurvedico è un trattamento che agisce su tutto il corpo utilizzando diverse manualità, stimolazioni, manipolazioni, accompagnate dall'impiego di oli medicati applicati a caldo.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00  
🕒 80 min.    👤 1 persona    € 105,00

### Abhyanga con Swedana

Unisce il massaggio Abhyanga ad un bagno di vapore finale. Il vapore, oltre ad avere un forte effetto rilassante, aiuta l'apertura dei pori, premettendo così agli oli ayurvedici di penetrare in profondità nella pelle aumentando così l'efficacia.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00  
🕒 80 min.    👤 1 persona    € 105,00

### Abhyanga con Pindasweda

Il trattamento prevede l'uso di sacchetti caldi lasciati scorrere lungo i canali energetici che provocano un rilassamento muscolare. Erbe e spezie contenute nei sacchetti aiutano a recuperare il tono muscolare. Uniti all'azione benefica del massaggio Abhyanga, l'uso dei tamponi caldi medicati contribuisce ad un estremo rilassamento ed un profondo beneficio.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00  
🕒 80 min.    👤 1 persona    € 105,00

### Shiroabhyanga

È un trattamento molto piacevole e riposante che migliora la microcircolazione del cuoio capelluto. Determina il rilassamento e la lucidità mentale. Favorisce la qualità del sonno e allenta le tensioni. Utile per le cefalee muscolo-tensive.

🕒 25 min.    👤 1 persona    € 40,00



### **Shiroabhyanga con shirodara**

Lungo massaggio testa, viso e collo con oleazione Shirodara finale. Genera profondo rilassamento e lavora sul 6° e 7° chakra aiutando a ribilanciarne le energie. La colata finale dell'olio caldo sul terzo occhio dona al ricevente un'esperienza emozionale unica e un indimenticabile senso di benessere.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 75,00

### **Abhyanga con Shirodara**

In questo trattamento si racchiudono tutti i benefici del massaggio Abhyanga con l'aggiunta dello Shirodara. L'olio caldo colato in corrispondenza del 6° chakra induce un rilassamento ancora più profondo e penetrante. È il culmine dell'esperienza ayurvedica e racchiude in sé la coinvolgente capacità di allontanare ogni tensione e di rimettere il ricevente in comunicazione con il sé più profondo.

🕒 80 min.    👤 1 persona    € 105,00



## Trattamenti viso

### **Pulizia del viso**

Classico trattamento di purificazione della pelle per trattare le impurità e pulire in profondità la pelle dai residui di smog, inquinamento, trucco e ridonarle equilibrio ed idratazione.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 55,00

### **Pulizia del viso con radiofrequenza**

Classico trattamento di purificazione della pelle per trattare le impurità e pulire in profondità la pelle dai residui di smog, inquinamento, trucco e ridonarle equilibrio ed idratazione. Combina anche l'effetto tensore ed anti-tietà della radiofrequenza per un trattamento di sicuro impatto visivo.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 90,00

### **Massaggio liftante viso con siero nutriente**

Massaggio linfatico del viso che permette un vero lifting senza bisturi. L'olio siero intensivo utilizzato ha una potente e profonda azione nutriente e ristrutturante per la pelle.

🕒 25 min.    👤 1 persona    € 55,00

### Trattamento viso personalizzato

Ogni pelle ha le sue esigenze che solo un professionista è in grado di valutare. Quattro percorsi mirati ad ogni esigenza di pelle saranno declinati in modo personalizzato. I meravigliosi prodotti di fitocosmesi selvatica di Casa Mei vi coinvolgeranno con avvolgenti fragranze naturali e i migliori principi attivi delle piante selvatiche.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 85,00

### Trattamenti viso anti-age

Un piacevolissimo trattamento viso completo che esercita una specifica azione anti-età. L'elevata concentrazione di principi attivi aiuta la rigenerazione e dona una vera sferzata di energia e nuova vitalità. Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle fresca e radiosa.

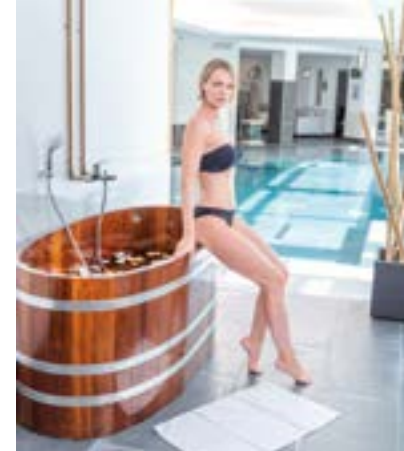
🕒 80 min.    👤 1 persona    € 115,00

### Tocco di piuma

Massaggio rigenerante per il viso tramite spazzolatura a secco ad effetto stimolante, ossigenante e drenante. Un vero trattamento estetico di sicura efficacia che pulisce la pelle in profondità, stimola il microcircolo ossigenando quindi i tessuti e stimolando la produzione di collagene. Completa il massaggio l'applicazione di una maschera rigenerante e nutriente per un tocco finale di grande piacere.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 85,00

## Trattamenti corpo



### Peeling rigenerante

Delicato massaggio con prodotti esfolianti che favoriscono la rigenerazione della pelle migliorandone notevolmente l'aspetto e favorendo la penetrazione dei principi attivi di creme e sieri. Particolarmente consigliato nel cambio stagione e come rituale di preparazione della pelle al sole.

🕒 25 min.    👤 1 persona    € 40,00

### Trattamento drenante e detossinante

La disintossicazione iniziale della pelle, realizzata con lo scrub all'Argilla Verde, è il primo passaggio di questo trattamento che dona nuova vita alla pelle del corpo. Dopo aver preparato la pelle segue il massaggio elasticizzante e nutriente con Olio e Fluido corpo a base di olio di Equiseto, Macadamia ed estratto vegetale di Erba Medica.

🕒 50 min.    👤 1 persona    € 70,00

### Trattamento gambe leggere

Bendaggio drenante per intervenire sulla circolazione sanguigna e sul sistema linfatico con un'azione drenante e detossinante coadiuvata dal bendaggio a base di oli essenziali di assoluta purezza.

Trattamento con bendaggio ⌚ 25 min. 👤 1 persona € 40,00

Trattamento con bendaggio e massaggio emolinfatico ⌚ 50 min. 👤 1 persona € 75,00

### Trattamento START UP anticellulite

Il cataplasma ayurvedico START UP è il protagonista di questo efficace trattamento drenante linfatico, stimolante del microcircolo e anticellulite. L'azione è data dalle riconosciute proprietà degli 8 oli essenziali contenuti, attivati da Curcuma e Zenzero in aceto di Mele. L'applicazione del fango è preceduta dal massaggio disintossicante con lo scrub all'Argilla Verde e seguita da specifico massaggio drenante con Olio all'Equiseto e Gel al Ginepro finale.

Trattamento gambe e addome ⌚ 50 min. 👤 1 persona € 80,00

Trattamento total body ⌚ 80 min. 👤 1 persona € 105,00

### Dolce vita

Avvolti dagli oli essenziali di arancio dolce e limone regalerete nuova vita, morbidezza e luminosità alla pelle. Il rituale si apre con lo scrub Dolce vita ai micro-cristalli di zucchero, seguito da un massaggio

elasticizzante a base di agrumi e dall'applicazione finale della crema setificante e illuminante Sweet Orange. Un momento di indimenticabile benessere.

⌚ 50 min. 👤 1 persona € 80,00

### Trattamento alla rosa persiana

Le rose fioriscono tutto l'anno con questo prezioso rituale. L'olio essenziale della preziosa rosa di Persia avvolge la pelle in una morbida carezza grazie al suo effetto vellutante ed illuminante. Il trattamento viso (se scelta la versione da 80 minuti) illumina, idrata e nutre anche le pelli più delicate. La meraviglia fatta trattamento, questo è il nostro trattamento alla rosa persiana.

Trattamento corpo ⌚ 50 min. 👤 1 persona € 80,00

Trattamento viso e corpo ⌚ 80 min. 👤 1 persona € 140,00

Per il benessere della tua pelle e del tuo corpo



## Estetica avanzata

### Radiofrequenza esapolare

Grazie alla proprietà delle onde elettromagnetiche ad alta frequenza che producono calore attraversando la nostra pelle si stimola l'attività dei fibroblasti presenti nel nostro organismo a produrre il collagene. Si tratta di una tecnologia innovativa che permette di ottenere un lifting non chirurgico trattando la lassità dei tessuti con l'azione di rimodellamento del collagene.

Radiofrequenza viso	⌚ 25 min.	👤 1 seduta	€ 50,00
Radiofrequenza viso con trattamento antietà	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 105,00
Radiofrequenza corpo	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 80,00
	⌚ 50 min.	👤 5 sedute	€ 360,00
	⌚ 50 min.	👤 10 sedute	€ 700,00

### Criolipolisi

La criolipolisi è un trattamento di medicina estetica non invasivo, che consente la riduzione del grasso localizzato attraverso l'uso del freddo. La metodica si attua attraverso una particolare apparecchiatura che permette di agire su regioni specifiche del corpo e prevede di controllare il processo di raffreddamento delle cellule adipose per innescare una lipolisi.

Criolipolisi	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 90,00
Radiofrequenza per tonificazione immediata Tone-Up e rimodellamento del corpo	⌚ 50 min.	👤 5 sedute	€ 430,00
	⌚ 50 min.	👤 10 sedute	€ 800,00

## Estetica

### Lampada solare

Doccia solare	⌚ 8 min.	👤 1 seduta	€ 12,00
Doccia solare + monouso Australian Gold	⌚ 8 min.	👤 1 seduta	€ 18,00

### Bellezza à la carte

Manicure Express	⌚ 25 min.	👤 1 seduta	€ 20,00
Manicure Classica	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 45,00
Manicure con semipermanente	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 55,00
Rimozione smalto semipermanente	⌚ 25 min.	👤 1 seduta	€ 15,00
Pedicure estetico	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 45,00
Pedicure curativa con micromotore	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 55,00
Epilazione totale	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 65,00
Epilazione viso	⌚ 25 min.	👤 1 seduta	€ 15,00
Epilazione inguine e ascelle	⌚ 25 min.	👤 1 seduta	€ 20,00
Epilazione inguine totale	⌚ 25 min.	👤 1 seduta	€ 30,00
Epilazione gambe o braccia	⌚ 50 min.	👤 1 seduta	€ 50,00



## SPA etiquette

La Royal SPA è aperta tutti i giorni dalle ore 9:00 alle ore 23:00\*

### INFO E PRENOTAZIONI

**C**onsigliamo di effettuare le prenotazioni dei trattamenti in anticipo per assicurarsi l'orario preferito e la disponibilità, chiamando il numero +39 0498911711 oppure scrivendo a [spa@mioni.it](mailto:spa@mioni.it)

**V**i raccomandiamo di arrivare con 15 minuti di anticipo rispetto all'orario dei trattamenti da voi riservati, così da avere il giusto tempo per ambientarvi e scoprire i nostri spazi. Chiediamo la cortesia di avvisarci con una telefonata in caso di ritardo per l'appuntamento, laddove sarà possibile cercheremo di assicurare comunque il trattamento completo, in caso contrario la durata del trattamento sarà ridotta.

### ACCESSIBILITÀ E RESTRIZIONI

**R**oyal SPA è un luogo volto al benessere, in cui regna un'atmosfera di pace e relax. Per questo motivo l'accesso alla Spa è a numero limitato, garantendo un assoluto livello di privacy e tranquillità a tutti gli ospiti. Vi invitiamo ad utilizzare un tono di voce basso, non è consentito l'utilizzo di alcun dispositivo elettronico e l'introduzione di cibi o bevande. Il fumo è vietato all'interno di tutta l'area Royal SPA. L'accesso è consentito ai maggiori di 18 anni.

### DRESS CODE

**È** obbligatorio l'utilizzo del costume. Vi consigliamo di non indossare orologi e gioielli durante la permanenza in ROYAL SPA. Non saremo responsabili di ogni tipo di danno o perdita di oggetti personali preziosi. Sugeriamo di entrare nella Spa con il volto struccato, così da agevolare la purificazione profonda dell'epidermide.

### CANCELLAZIONI

**P**er annullare o spostare la vostra prenotazione, vi chiediamo di informarci con un preavviso di almeno 24 ore. Gli annullamenti giunti oltre questo termine saranno addebitati per il completo ammontare del massaggio o trattamento prenotato.

### WELCOME KIT

**A** disposizione di tutti gli ospiti, telo, accappatoio e amenities di alta qualità per la cura personale. Gli spogliatoi sono a vostra disposizione e attrezzati con comodi armadietti, docce e asciugacapelli.

### TEEN

**N**on effettuiamo trattamenti a minori di 12 anni. Per i minori dai 12 ai 16 anni non compiuti è obbligatoria la presenza di un adulto in cabina per i soli trattamenti estetici che possono effettuare.



P.le Stazione 10 - 35036 Montegrotto T.  
Padova, Italia - (+39) 049 7450164  
info@sghotel-group.com



★★★★

## MIONI ROYAL SAN

*Montegrotto Terme, Colli Euganei*

★★★

## COLFOSCO

*San Martino di Castrozza, Dolomiti*

★★★★

## VILLE BIANCHI

*Grado, Isola del Sole*

★★★★

## PORTA DEL SOLE

*Soiano, Lago di Garda*

★★★★

## MAGIA DEL BRENTA

*Fiesso d'Artico, Venezia, Riviera del Brenta*